

3.4 Режим дня МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»

*Режим дня может меняться в соответствии с расписанием занятий и погодными условиями.

Режимные моменты	Группы раннего возраста	II младшие группы	Средние группы	Старшие и Подготовительные к школе и группы
Прием детей, игры	07:00-8.00	07:00-8.00	07:00-8.00	07:00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:10-8:40	8:20-8:40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Деятельность по освоению Программы	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.20
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-
Второй завтрак	10:00-10.15	10:00-10.15	10:10-10.25	10:20-10.30
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа	-		10.25-10.50	10.30-11.00
Прогулка	10:15-11:15	10:15-11:15	10:50-12.00	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11.15-11.30	11.15-11.30	12.00-12.15	12.15-12.25
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.15-12.40	12.25-12.45
Сон	12:00-15:00	12:00-15:00	12:40-15:10	12:45-15:15
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15:00-15:10	15:00-15:10	15.10-15.20	15.15-15.20
Подготовка к полднику Полдник	15:10-15:30	15:10-15:30	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, двигательная активность, индивидуальная работа. Деятельность по освоению программы (старшие и подготовительные к школе группы)	15:30-16:15	15:30-16:15	15:40-16:20	15:40-16:25
Ужин	16:15-16:45	16:15-16:45	16.20-16.45	16.25-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка/игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность (при неблагоприятных погодных условиях) уход домой	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00	16:45-19:00

